

LYCEE PIERRE DE FERMAT
MENU MIDI SECOND CYCLE et PREPAS
Semaine du 22 au 29 Janvier 2018

JOUR	MIDI	SOIR
LUNDI 22	<p>Salade de Gésier ou Œuf Dur Mayonnaise ou Jambon Blanc Cornichon ou Triangle Feuilleté Savoyard</p> <p>Omelette au Fromage ou Daube de Boeuf ou Cordon Bleu</p> <p>Purée ou Tajine de Légumes aux Abricots</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Entremets Choco Coco ou Bahia ou Doonys Chocolat</p>	<p>Concombre Basilic ou Macédoine ou Salade Campagnarde</p> <p>Escalope de Poulet Pané Corn Flakes ou Pavé de Saumon</p> <p>Pâtes au Beurre ou Flan de Courgettes</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Tiramisu ou Flan Pâtissier ou Fruit</p>
MARDI 23	<p>Tomate Mozzarella ou Salade Brestoise ou Betterave a la Russe ou Nems Poulet ou Perle Marine</p> <p>Chunk de Colin D'Alaska ou Longe de Porc au Cidre ou Poulet Rôti aux Herbes</p> <p>Pommes Grenaille Miel Romarin ou Frites ou Légumes Grillées</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Délice Châtaigne ou Flan aux Œuf ou Éclair Chocolat</p>	<p>Taboulé du Soleil ou Endives au Gruyère ou Potage</p> <p>Steak de Soja ou Côte de Porc Charcutière</p> <p>Risotto ou Mitonnée De Légumes</p> <p>Yaourt ou Fromage</p> <p>Mille Feuilles ou Gaufre au Sucre ou Fruit</p>

**MERCREDI
24**

Salade Thai Poulet Crevette
ou Pamplemousse au Sucre
ou Salade landaise

Spaghetti Carbonara ou
Spaghetti Bolognaise

Fenouil Tomate

Yaourt ou Fromage

Liégeois Vanille ou
Croustillant Mangue Passion
ou Fruit

Pomme de Terre a L'huile ou
haricots verts en Salade ou salade
Béatrix

Ficelle au Deux Saumon ou
Escalope de Dinde a la Crème

Semoule Céréales ou Choux de
Bruxelles

Yaourt ou Fromage

Yaourt a la Pêche ou Paris Brest

JEUDI 25

Assortiment de Charcuterie
ou Tourte Poulet Poireaux ou
Salade Verte au Thon ou
Salade Paulette

Cuisse de canard IGP ou
Saucisses ou Filet d de
Poisson Bordelaise

Frites ou Haricots Verts
Persillé ou Lentilles au Jus

Yaourt Bio Vanille ou
Fromage

Lingot Créole ou Moelleux
Cerise ou Fruit ou Yaourt
Gourmand

Salade Océane ou salade
D'automne ou Maquereau
Moutarde

Brochette de Dinde Mexicaine ou
Filet de Lieu Sauce Citron
Estragon

Ratatouille ou Pommes Vapeur

Yaourt ou Fromage

Chou a la Crème ou Mousse
Chocolat ou Fruit

VENDREDI 26

Salade Parisienne ou Chou
Fleur Vinaigrette ou Crêpes
au Fromage ou Taboulé

Pané de Blé Emmental
Épinards ou Beignets De
Calamars A La Méridionale
ou Blanquette de Veau a
L'ancienne

Riz Pilaf ou Poêlée India

Yaourt ou Fromage

Muffins Myrtille Crumble ou
Déllice Fruité ou Tarte aux
Fruits ou Compote de
Pommes

Salade Périgourdine Gésiers
Huile De Noix ou œuf Mimosa ou
Marco Polo

Épaule D'agneau ou Nuggets de
Poisson

Flageolet ou Épinard a la Crème

Yaourt ou Fromage

Cocktail de Fruit ou Tropézienne

