

Permanence d'écoute



POINT ÉCOUTE PRÉVENTION

**39 BIS RUE DE CUGNAUX
31300 TOULOUSE**

Tél : 05 61 42 91 91

Mail : ecrire@point-ecoute.net

Votre contact :



Petit questionnaire d'auto - évaluation

- A. Etes-vous déjà monté (e) dans un véhicule (auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé ?
- B. Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous DÉTENDRE, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
- C. Vous est-il déjà arrivé d'OUBLIER ce que vous avez fait sous l'emprise de l'alcool ou d'autres drogues ?
- D. Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes SEUL(E) ?
- E. Avez-vous eu déjà des PROBLÈMES en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
- F. Vos AMIS ou votre FAMILLE vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées, d'autres drogues ou d'internet (jeux en réseau, réseaux sociaux...)

A vos calculs !

Risque faible (< ou = à 1)

Risque modéré (=2)

Risque élevé (> ou = à 3)

D' ÉCOUTE



Savez-vous qu'il existe une

« permanence d'écoute »

au Lycée Pierre de Fermat?

Permanence d'écoute



POINT ÉCOUTE PRÉVENTION

**39 BIS RUE DE CUGNAUX
31300 TOULOUSE**

Tél : 05 61 42 91 91

Mail : ecrire@point-ecoute.net

Votre contact :



Petit questionnaire d'auto - évaluation

- A. Etes-vous déjà monté (e) dans un véhicule (auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé ?
- B. Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous DÉTENDRE, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
- C. Vous est-il déjà arrivé d'OUBLIER ce que vous avez fait sous l'emprise de l'alcool ou d'autres drogues ?
- D. Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes SEUL(E) ?
- E. Avez-vous eu déjà des PROBLÈMES en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
- F. Vos AMIS ou votre FAMILLE vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées, d'autres drogues ou d'internet (jeux en réseau, réseaux sociaux...)

A vos calculs !

Risque faible (< ou = à 1)

Risque modéré (=2)

Risque élevé (> ou = à 3)

D' ÉCOUTE



Savez-vous qu'il existe une

« permanence d'écoute »

au Lycée Pierre de Fermat?



Les « permanences d'écoute » sont une possibilité de rencontre et d'écoute.

Elles s'adressent à tous les jeunes lycéens ou étudiants.

- Pour simplement en parler, poser ses questions, être écouté.
- Pour recevoir une information personnalisée.
- Pour savoir où on en est avec sa consommation.
- Pour dire les inquiétudes qu'on a pour un autre (ami(e), camarade, élève, membre famille...).
- Pour être conseillé et aidé.



Les « permanences d'écoute » sont une possibilité de rencontre et d'écoute.

Elles s'adressent à tous les jeunes lycéens ou étudiants.

- Pour simplement en parler, poser ses questions, être écouté.
- Pour recevoir une information personnalisée.
- Pour savoir où on en est avec sa consommation.
- Pour dire les inquiétudes qu'on a pour un autre (ami(e), camarade, élève, membre famille...).
- Pour être conseillé et aidé.



Des permanences ont lieu régulièrement dans votre établissement.

Elles sont menées par un intervenant spécialisé de l'Association ARPADE.

L'accueil se fait avec ou sans rendez-vous, seul ou accompagné. Vous pouvez y venir librement ou demander à y être orienté par un membre de votre établissement .

(infirmière, assistante sociale, enseignant, CPE,...)

L'intervenant que vous allez rencontrer sera en mesure de vous proposer un ou plusieurs rendez vous, mais pourra dès la première rencontre vous donner des informations, vous conseiller et vous orienter.

L'intervenant est tenu à la confidentialité des échanges.



Des permanences ont lieu régulièrement dans votre établissement.

Elles sont menées par un intervenant spécialisé de l'Association ARPADE.

L'accueil se fait avec ou sans rendez-vous, seul ou accompagné. Vous pouvez y venir librement ou demander à y être orienté par un membre de votre établissement .

(infirmière, assistante sociale, enseignant, CPE,...)

L'intervenant que vous allez rencontrer sera en mesure de vous proposer un ou plusieurs rendez vous, mais pourra dès la première rencontre vous donner des informations, vous conseiller et vous orienter.

L'intervenant est tenu à la confidentialité des échanges.

Dates des « permanences d'écoute »

Tous les Mercredi suivants, de 12h00 à 14h00
2014

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| ☺ Mercredi 22 janvier | ☺ Mercredi 02 avril |
| ☺ Mercredi 05 février | ☺ Mercredi 16 avril |
| ☺ Mercredi 19 février | ☺ Mercredi 14 mai |
| ☺ Mercredi 19 mars | ☺ Mercredi 28 mai |
| | ☺ Mercredi 11 juin |

Lieu: infirmerie du lycée

Dates des « permanences d'écoute »

Tous les Mercredi suivants, de 12h00 à 14h00
2014

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| ☺ Mercredi 22 janvier | ☺ Mercredi 02 avril |
| ☺ Mercredi 05 février | ☺ Mercredi 16 avril |
| ☺ Mercredi 19 février | ☺ Mercredi 14 mai |
| ☺ Mercredi 19 mars | ☺ Mercredi 28 mai |
| | ☺ Mercredi 11 juin |

Lieu: infirmerie du lycée